

artsoulogy



**YOGA RETREATS**

# Costa Brava

**21-23 Febrero 2020**



## **CAPACIDAD**

El grupo es de 19 personas, como máximo.

## **ALOJAMIENTO**

Villa Pi Blau es una casa acogedora ubicada en la pintoresca bahía de aiguablava, a 1,5 km de la ciudad medieval de Begur. Un emplazamiento mágico lleno de tesoros naturales y rurales.

La casa supervisa preciosas cuevas de agua cristalina y playas de arena a corta distancia. Con vistas al océano cuenta con diez habitaciones, una luminosa sala de yoga y una hermosa terraza y jardín con una piscina para relajarse.

Dirección: Carrer lilars, 2A 17255 Begur, Spain.

## **ESTANCIA**

Single room: habitación con una única cama, baño compartido sólo con otra habitación.

Twin room: habitación compartida, 2 camas individuales, baño privado en la habitación.

Triple room: habitación compartida, 3 camas individuales, baño privado en la habitación.



## TARIFAS

	SINGLE ROOM	TWIN ROOM	TRIPLE ROOM
	Por persona	Por persona	Por persona
Costa Brava	504 €	494 €	494 €



## **INCLUYE**

- 2 noches de alojamiento ( check in el viernes a partir de las 15:00h - check out domingo a las 15:00h)
- Todas las comidas
- 4 prácticas de yoga de 90'
- 3 workshops sobre filosofía del yoga, meditación y respiración, movilidad y anatomía, salud holística
- Profesores dedicados a la la vida yogi disponibles 24/7
- Una experiencia enriquecedora en un emplazamiento adecuado y tranquilo.

## **NO INCLUYE**

- Vuelos ni desplazamientos
- Seguro de viaje o de accidente
- Gastos extras en el alojamiento durante la estancia





## **ALIMENTACIÓN**

Durante el retiro disfrutaremos de una alimentación equilibrada y nutritiva, esencial para la práctica y el resto de actividades. Nuestro chef estará al cargo de preparar con especial atención los platos más deliciosos y saludables utilizando productos frescos, locales y de temporada.

Además se adaptará a cualquier necesidad o restricción alimentaria que sea comunicada previamente.



## RESERVA

Antes de efectuar el pago de la reserva es necesario enviar un mail a [artsoulogy@gmail.com](mailto:artsoulogy@gmail.com) para comprobar que existe disponibilidad de plazas y del tipo de alojamiento deseado. Una vez recibida la confirmación via mail de Artsoulogy se procederá a efectuar la reserva enviando de nuevo un mail a [artsoulogy@gmail.com](mailto:artsoulogy@gmail.com) incluyendo los siguientes datos:

- Nombre, apellidos
- Fecha de nacimiento
- DNI
- Tipo de habitación en alojamiento
- Especificaciones alimentarias (alergias, intolerancias, etc.)
- Una pequeña y breve introducción de quién eres y por qué te apetece vivir esta experiencia con nosotros. Si te apetece alegrarnos el día mándanos una foto con tu mejor sonrisa, es totalmente opcional :).

La reserva puede efectuarse con un depósito de 204€ por persona mediante transferencia bancaria o bien abonando el total del retiro. Solo una vez recibido el pago del depósito se hará efectiva la reserva para la plaza.

Debe hacerse al menos 30 días antes de la fecha que da comienzo al retiro.

En caso de cancelación no se reembolsará la reserva. En el caso de haber efectuado el pago completo, en caso de cancelación se reembolsará el 20% del total.



## **PAGO**

El pago restante, tras haber ingresado la reserva, tendrá que efectuarse 30 días antes de la fecha que de comienzo el retiro. Se hará del mismo modo, mediante transferencia bancaria indicando el nombre y apellido como concepto . Una vez efectuado el pago total se enviará el comprobante al mismo e-mail.

Desde Artsoulogy recomendamos contratar un seguro personal de viaje y/o accidente puesto que no nos hacemos responsables en caso de accidente u otras contraindicaciones.



*Om Shanti*