

artsoulogy



YOGA RETREATS

Cruïlles

04 - 06 Septiembre 2020



CAPACIDAD

El grupo es de 14 personas para asegurar las medidas requeridas en el espacio de la finca.

ALOJAMIENTO

Espai de l'harmonia es una elegante masia Empordanesa, de 3 plantas, con suelos hidráulicos, vuelta catalana y bigas de madera.

Ubicada en Cruïlles (Baix Empordà). El jardín de unos 300 m2 dispone de rincones con hamacas, plantas y lugares dispuestos para el recogimiento.

La terraza típica empordanesa dispone de una zona chill-out con hamacas y sillones para el descanso y la meditación.

Un emplazamiento mágico lleno de tesoros naturales y rurales.

Dirección: Carrer Bordeta, 23 (117116) Cruïlles, Catalonia, Spain.

ESTANCIA

Habitación compartida con un baño asociado.

Dadas las medidas excepcionales utilizaremos el espacio de una habitación con capacidad para 4 personas para alojar a 2.

Es por ello que solo existe alojamiento la opción de estancia compartida. Los baños que se sitúan al lado de la habitación los asociaremos por cercanía a la habitación para uso exclusivo de las personas que se alojen en esta.



TARIFAS

	TWIN ROOM
	Por persona
Cruïlles	450 €



INCLUYE

- 2 noches de alojamiento (check in el viernes a partir de las 15:00h - check out domingo a las 15:00h)
- Todas las comidas
- 4 prácticas de yoga de 90'
- 3 workshops sobre filosofía del yoga, meditación y respiración, movilidad y anatomía, salud holística
- Profesores dedicados a la la vida yogi disponibles 24/7
- Una experiencia enriquecedora en un emplazamiento adecuado y tranquilo.

NO INCLUYE

- Vuelos ni desplazamientos
- Seguro de viaje o de accidente
- Gastos extras en el alojamiento durante la estancia



miALIMENTACIÓN

Durante el retiro disfrutaremos de una alimentación equilibrada y nutritiva, esencial para la práctica y el resto de actividades. Nuestro chef estará al cargo de preparar con especial atención los platos más deliciosos y saludables utilizando productos frescos, locales y de temporada.

Además se adaptará a cualquier necesidad o restricción alimentaria que sea comunicada previamente.



RESERVA

Antes de efectuar el pago de la reserva es necesario enviar un mail a artsoulogy@gmail.com para comprobar que existe disponibilidad de plazas y del tipo de alojamiento deseado. Una vez recibida la confirmación via mail de Artsoulogy se procederá a efectuar la reserva enviando de nuevo un mail a artsoulogy@gmail.com incluyendo los siguientes datos:

- Nombre, apellidos
- Fecha de nacimiento
- DNI
- Tipo de habitación en alojamiento
- Especificaciones alimentarias (alergias, intolerancias, etc.)
- Una pequeña y breve introducción de quién eres y por qué te apetece vivir esta experiencia con nosotros. Si te apetece alegrarnos el día mándanos una foto con tu mejor sonrisa, es totalmente opcional :).

La reserva puede efectuarse con un depósito de 200€ por persona mediante transferencia bancaria o bien abonando el total del retiro. Solo una vez recibido el pago del depósito se hará efectiva la reserva para la plaza.

Debe hacerse al menos 30 días antes de la fecha que da comienzo al retiro.

En caso de cancelación no se reembolsará la reserva. En el caso de haber efectuado el pago completo, en caso de cancelación se reembolsará el 20% del total.



PAGO

El pago restante, tras haber ingresado la reserva, tendrá que efectuarse 20 días antes de la fecha que de comienzo el retiro.

Se hará del mismo modo, mediante transferencia bancaria indicando el nombre y apellido como concepto .

Una vez efectuado el pago total se enviará el comprobante al mismo e-mail.

Desde Artsoulogy recomendamos contratar un seguro personal de viaje y/o accidente puesto que no nos hacemos responsables en caso de accidente u otras contraindicaciones.



Om Shanti